

Workshop für Eltern

Prokrastination

Ein Workshop über Lust und Frust beim Aufschieben

„Mach ich später“ ist ein gängiger Satz, den wir von uns und unseren Kindern kennen. Etwas zu verschieben kann aber auch zum Problem werden, wenn es überhandnimmt. In diesem Elternworkshop setzen wir uns mit dem Thema des alltäglichen Aufschiebens bis hin zur Prokrastination auseinander. Hierbei nehmen wir unser Handeln genauso in den Fokus, wie das unserer Kinder!

Inhalte des Workshops:

- Definition und Abgrenzung der Begriffe Aufschieben und Prokrastination
- Ursachen und Mechanismen der Prokrastination
- Einflussfaktoren, wie z. B. Perfektionismus, mangelnde Anstrengungsbereitschaft, Routinen, Umgang mit Misserfolgen, Hochbegabung, Faulheit, Langeweile...
- Den Kreislauf durchbrechen: Lösungswege – Methoden und Materialien

In diesem Workshop ist der Austausch mit anderen Eltern ein wichtiger Aspekt. Hier gibt es die Möglichkeit über die eigenen Sorgen zu sprechen, sich mit anderen Eltern auszutauschen und voneinander zu lernen.

Termin

Samstag, der 29.05.2027
9.30 – 15.30 Uhr

Referentinnen

Erika Schnieders
Staatlich anerkannte Erzieherin und Begabungspädagogin

Tanja Bulitz
Dipl. Ökotrophologin und Begabungspädagogin

Kosten

60 € für Mitglieder von Grips & Co. e. V.
85 € für Nichtmitglieder

Veranstaltungsort

Grips & Co. – Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung OZBF
Gröbelweg 18 a (Eingang Zum Töfatt), 49082 Osnabrück

Anmeldung

<https://www.grips-und-co.de/elternseminare.html>

Noch Fragen? Das Team von Grips & Co. ist telefonisch unter 0541 40761330 zu erreichen (montags 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr, sonst AB).