

## Seminar für Mütter II

# "Die weibliche Seite der Hochbegabung und Hochsensibilität"

Dieses Seminar wendet sich an alle Mütter, die sich mit der weiblichen Seite von Hochbegabung und Hochsensibilität auseinandersetzen möchten. Es kann vertiefend zum Mütterseminar I aber auch unabhängig davon besucht werden.

Die Schwerpunkte liegen in diesem Seminar bei den Themengebieten Hochsensibilität und Resilienz. Es geht darum, ein Gespür für das eigene Empfinden zu entwickeln, die Anzeichen einer Überstimulation wahrzunehmen und in diesen Momenten positive Impulse zu setzen. Wir begeben uns auf die Suche nach eigenen Mut- und Kraftquellen, um die seelischen Widerstandskräfte zu stärken.

Viele praktische Anregungen und Übungen bereichern dieses Seminar. Mütter sind so zukünftig besser für die Herausforderungen im Alltag gewappnet.

In diesem Seminar ist der Austausch mit anderen Müttern ein wichtiger Aspekt. Hier gibt es die Möglichkeit eigene Fragen und Sorgen anzusprechen, mit anderen Müttern ins Gespräch zu kommen und voneinander zu lernen.

### Termin

Samstag, der 14.11.2026  
9.30 – 15.30 Uhr

### Referentinnen

Erika Schnieders  
Staatlich anerkannte Erzieherin und Begabungspädagogin  
  
Tanja Bulitz  
Dipl. Ökotrophologin und Begabungspädagogin

### Kosten

60 € für Mitglieder von Grips & Co. e. V.  
85 € für Nichtmitglieder

### Veranstaltungsort

Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink, im Wintergarten,  
Hauswörmannsweg 65, 49082 Osnabrück

### Anmeldung

per E-Mail [ozbf@grips-und-co.de](mailto:ozbf@grips-und-co.de)

Noch Fragen? Das Team von Grips & Co. ist telefonisch unter 0541 40761330 zu erreichen (montags 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr, sonst AB).