

Fit fürs Lernen für Grundschulkinder

In diesem 45-minütigen Workshop lernen Grundschulkinder spielerische Übungen nach der body'n brain® Methode kennen.

Die wissenschaftlich fundierten Bewegungsübungen erhöhen mit Spaß und ohne Leistungsdruck die Aufmerksamkeit der Kinder, schaffen neue Vernetzungen im Gehirn und tragen so zu einer besseren Konzentration in Schule und Alltag bei.

Dieser Workshop findet in einer kleinen Gruppe mit maximal fünf Kindern statt.

Bei Interesse sind weitere Kurseinheiten in Planung.

Die Workshopleiterin Sabrina Guske ist zertifizierte body'n brain® Trainerin aus Bramsche.

Neugierig geworden?

Weitere Infos zu der body'n brain® Methode gibt es hier: <https://body-n-brain.com/>

Termin	Samstag, 19.09.2026
Uhrzeit	10.00 - 10:45 Uhr
Alter	für Grundschulkinder
Kosten	15 € pro Kind
Treffpunkt	Kikoos-Kinderkompass, Am Markt 2, 49565 Bramsche
Anmeldung	https://www.grips-und-co.de/kinder-und-familienveranstaltungen.html

Noch Fragen? Das Team von Grips & Co. ist telefonisch unter 0541 40761330 zu erreichen (montags 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr, sonst AB).