

## Workshop für Eltern

# „Herausforderung Pubertät“

Dieser Workshop richtet sich an Eltern von pubertierenden Jugendlichen, die

- sich mit anderen Eltern von hochbegabten Kindern austauschen möchten,
- auf der Suche nach Tipps für Alltagsprobleme sind,
- Lust haben, gemeinsam mit anderen Eltern Lösungen zu entwickeln,
- kreative Ideen und unkonventionelle Herangehensweisen lieben,
- sich mit Zusammenhängen von Hochbegabung und Pubertät befassen möchten,
- neugierig auf die hochsensiblen Seiten ihrer Kinder sind,
- gerne ihre Kinder in dieser Phase ihres Lebens begleiten und unterstützen möchten.

In diesem Workshop gibt es etwas Input und viel Zeit für Diskussionen oder zum Zuhören. In drei Kleingruppen von 4-8 Personen können Erfahrungen ausgetauscht und Lösungsansätze entwickelt werden. Denn oft haben Familien mit hochbegabten Kindern ähnliche Herausforderungen zu bewältigen und können vielfältige Tipps weitergeben.

### Termin

Samstag, der 19.09.2026

9.30 – 15.30 Uhr

### Referentinnen

Tanja Bulitz

Dipl. Ökotrophologin und Begabungspädagogin

Erika Schnieders

Staatlich anerkannte Erzieherin und Begabungspädagogin

### Kosten

60 € für Mitglieder von Grips & Co. e. V. / 85 € für Nichtmitglieder

### Veranstaltungsort

Grips & Co. – Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung OZBF  
Gröbelweg 18 a (Eingang Zum Töfatt), 49082 Osnabrück

### Anmeldung

per E-Mail [ozbf@grips-und-co.de](mailto:ozbf@grips-und-co.de)

Noch Fragen? Das Team von Grips & Co. ist telefonisch unter 0541 40761330 zu erreichen (montags 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr, sonst AB).