

Fortbildung für Lehrer:innen

Prokrastination

Ein Seminar über Lust und Frust beim Aufschieben

Diese Fortbildung richtet sich an Lehrer:innen, die sich mit dem Thema des alltäglichen Aufschiebens bis hin zur Prokrastination auseinandersetzen möchten. Hierbei nehmen wir die Lehrenden genauso in den Fokus, wie die Lernenden - mit Schwerpunkt bei den Schüler:innen im oberen Begabungsbereich.

Inhalte der Fortbildung:

- Definition und Abgrenzung der Begriffe Aufschieben und Prokrastination
- Ursachen und Mechanismen der Prokrastination
- Motivation und Vision
- Einflussfaktoren, wie z. B. Perfektionismus, mangelnde Anstrengungsbereitschaft, Routinen, Umgang mit Misserfolgen, Hochbegabung, Faulheit, Langeweile...
- Den Kreislauf durchbrechen: Lösungswege – Methoden und Materialien

Das Ziel der Fortbildung ist, dass die Teilnehmenden verstehen, wie Prokrastination funktioniert und vielfältige Lösungswege kennenlernen.

Termin

Dienstag, der 09.06.2026
9.00 – 16.00 Uhr

Referentinnen

Erika Schnieders
Staatlich anerkannte Erzieherin und Begabungspädagogin

Tanja Bulitz
Dipl. Ökotrophologin mit Schwerpunkt Beratung und Bildung
Begabungspädagogin

Kursgebühr

95 Euro

Veranstaltungsort

Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße
Lerchenstraße 135 – 137, 49088 Osnabrück

Anmeldung

per E-Mail ozbf@grips-und-co.de

Noch Fragen? Das Team von Grips & Co. ist telefonisch unter 0541 40761330 zu erreichen (montags 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr, sonst AB).