

Themenabend

Enneagramm - Aufbauseminar - sich selbst und andere besser verstehen -

In diesem Aufbauseminar zum Thema Enneagramm bekommst du die Möglichkeit, deine eigene Reflexion zu vertiefen und Fragen zu stellen. In verschiedenen Übungen kannst du mehr Bewusstsein zu deinem eigenen Blick in die Welt entwickeln und erfährst die Unterschiede im Austausch mit anderen.

Im Fokus werden die drei Intelligenzzentren Kopf, Herz und Bauch stehen, die in jedem von uns angelegt sind. Wir werden diese drei Zentren praktisch erfahrbar machen, so dass du ihre Unterschiede direkt erleben und vielleicht schon erste Indizien zu deinem eigenen Leitzentrum sammeln kannst. Durch angeleitete Körperübungen erhältst du einen ersten Einblick, wie hilfreich die Integration dieser drei Intelligenzen für dich und die Herausforderungen in deinem Leben sein können.

Teilnahmevoraussetzung ist die Teilnahme am Einführungsabend zum Thema Enneagramm.

Termin

Mittwoch, der 11.03.2026
19.00 – 21.30 Uhr

Referentin

Ellen Hiddessen-Becker
Heilpraktikerin und Enneagramm Expert Trainerin

Kosten

20 € für Mitglieder von Grips & Co. e. V.
30 € für Nichtmitglieder

Veranstaltungsort

Grips & Co. – Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung OZBF
Gröbelweg 18 a (Eingang Zum Töfatt), 49082 Osnabrück

Anmeldung

<http://www.grips-und-co.de/anmeldung-themenabend.html>

Noch Fragen? Das Team von Grips & Co. ist telefonisch unter 0541 40761330 zu erreichen (montags 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr, sonst AB).