

Themenabend

Enneagramm - Aufbauseminar - sich selbst und andere besser verstehen -

In diesem Aufbauseminar zum Thema Enneagramm bekommst du die Möglichkeit, deine eigene Reflexion zu vertiefen und Fragen zu stellen. In verschiedenen Übungen kannst du mehr Bewusstsein zu deinem eigenen Blick in die Welt entwickeln und erfährst die Unterschiede im Austausch mit anderen.

Im Fokus werden die drei Intelligenzzentren Kopf, Herz und Bauch stehen, die in jedem von uns angelegt sind. Wir werden diese drei Zentren praktisch erfahrbar machen, so dass du ihre Unterschiede direkt erleben und vielleicht schon erste Indizien zu deinem eigenen Leitzentrum sammeln kannst. Durch angeleitete Körperübungen erhältst du einen ersten Einblick, wie hilfreich die Integration dieser drei Intelligenzen für dich und die Herausforderungen in deinem Leben sein können.

Teilnahmevoraussetzung ist die Teilnahme am Einführungsabend zum Thema Enneagramm.

Termin	Mittwoch, der 11.03.2026 19.00 – 21.30 Uhr
Referentin	Ellen Hiddessen-Becker Heilpraktikerin und Enneagramm Expert Trainerin
Kosten	20 € für Mitglieder von Grips & Co. e. V. 30 € für Nichtmitglieder
Veranstaltungsort	Grips & Co. – Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung OZBF Gröbelweg 18 a (Eingang Zum Töfatt), 49082 Osnabrück
Anmeldung	http://www.grips-und-co.de/anmeldung-themenabend.html

Noch Fragen? Das Team von Grips & Co. ist telefonisch unter 0541 40761330 zu erreichen (montags 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr, sonst AB).