

Themenabend

Einführung in das Enneagramm - sich selbst und andere besser verstehen -

Jeder Mensch hat seine eigene Art, in der Welt unterwegs zu sein – und doch zeigen sich wiederkehrende Muster. Das Enneagramm ist ein Modell zur Selbsterkenntnis, das neun Wahrnehmungsstile beschreibt, die unser Denken, Fühlen und Handeln prägen – meist unbewusst.

„Unsere Wahrnehmung entscheidet über unsere Realität.“

Das Wissen um diese neun Blickwinkel hilft, sich selbst und andere besser zu verstehen. Besonders in Familien unterstützt es, typische Muster zu erkennen, anzunehmen und dadurch Konflikte zu entschärfen: Warum reagiere ich immer wieder ähnlich? Warum sind mir bestimmte Themen wichtig und anderen nicht? Wie kann ich gelassener mit meinen Mustern umgehen?

An diesem Abend lernen wir die drei Intelligenzzentren Kopf, Herz und Bauch kennen, erleben, was es heißt, damit in die Welt zu schauen und erhalten einen Überblick über die neun Wahrnehmungsstile – mit ihren natürlichen Kompetenzen und Entwicklungsfeldern. Ziel ist nicht Schubladendenken, sondern Selbstreflexion, mehr Verständnis und Wertschätzung für die Unterschiede.

Termin

Mittwoch, der 19.11.2025
19.00 – 21.30 Uhr

Referentin

Ellen Hiddessen-Becker
Heilpraktikerin und Enneagramm Expert Trainerin

Kosten

20 € für Mitglieder von Grips & Co. e. V.
30 € für Nichtmitglieder

Veranstaltungsort

Grips & Co. – Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung OZBF
Gröbelweg 18 a (Eingang Zum Töfatt), 49082 Osnabrück

Anmeldung

<http://www.grips-und-co.de/anmeldung-themenabend.html>

Noch Fragen? Das Team von Grips & Co. ist telefonisch unter 0541 40761330 zu erreichen (montags 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr, sonst AB).