

THEMENABEND: PERFEKTIONISMUS - FLUCH ODER SEGEN?

Hochbegabte Kinder und Jugendliche neigen oft zu Perfektionismus – eine Eigenschaft, die Flügel verleihen, aber auch zur Last werden kann. Doch wann ist Perfektionismus gesund und wann steht er dem persönlichen Wachstum im Weg?

Viele hochbegabte Kinder erleben früh Erfolg ohne große Anstrengung. Doch was passiert, wenn sie auf echte Herausforderungen treffen? Ungesunder Perfektionismus kann dazu führen, dass sie Fehler um jeden Preis vermeiden, Angst vor Versagen entwickeln und sich selbst unter Druck setzen. Dabei steckt in ihnen oft ein enormes Potenzial – wenn sie lernen, Herausforderungen anzunehmen, Fehler als Teil des Lernprozesses zu begreifen und Freude an ihren Fortschritten zu haben.

Doch wie gehen wir selbst mit Perfektionismus um und wie können wir unsere Kinder als Eltern unterstützen, ohne selbst in die Perfektionsfalle zu tappen?

Perfektionismus kann antreiben, aber auch ausbremsen – bei unseren Kindern genauso wie bei uns selbst. Indem wir unseren eigenen Umgang mit Fehlern und Erwartungen reflektieren, können wir unseren Kindern vorleben, dass Erfolg nicht Perfektion bedeutet, sondern Mut, Neues auszuprobieren.

Bei diesem Themenabend können Sie wertvolle Impulse und praxisnahe Strategien erwarten, die Ihnen helfen, Ihren eigenen Perfektionismus zu verstehen und einen gesunden Umgang damit zu finden – für mehr Gelassenheit im eigenen Leben und eine stärkende Unterstützung für Ihre Kinder.

Jetzt anmelden und neue Perspektiven entdecken!

Tanja Bulitz

Dipl. Ökotrophologin mit Schwerpunkt Beratung und Bildung
Begabungspädagogin
Grips & Co. – Verein zur Förderung hochbegabter Kinder und
Jugendlicher e. V.

Pauline Hogrebe

Sozialpädagogin (M. A.) und Resilienztrainerin für Kinder
Begabungspädagogin
Grips & Co. – Verein zur Förderung hochbegabter Kinder und
Jugendlicher e. V.



Montag, der 16.06.2025

19:00 – 21:00 Uhr



15 € für Mitglieder von Grips & Co. e. V. / 20 € für Nichtmitglieder



**Grips & Co. – Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung OZBF
Gröbelweg 18 a (Eingang Zum Töfatt), 49082 Osnabrück**

Anmeldung:



<http://www.grips-und-co.de/anmeldung-themenabend.html>



Noch Fragen? Das Team von Grips & Co. ist telefonisch unter 0541 40761330 zu erreichen (montags 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr, sonst AB).