

Elternseminar

Prokrastination

Ein Seminar über Lust und Frust beim Aufschieben

„Mach ich später“ ist ein gängiger Satz, den wir von uns und unseren Kindern kennen. Etwas zu verschieben kann aber auch zum Problem werden, wenn es überhandnimmt. In diesem Elternseminar setzen wir uns mit dem Thema des alltäglichen Aufschiebens bis hin zur Prokrastination auseinander. Hierbei nehmen wir unser Handeln genauso in den Fokus, wie das unserer Kinder!

Inhalte des Seminars:

- Definition und Abgrenzung der Begriffe Aufschieben und Prokrastination
- Ursachen und Mechanismen der Prokrastination
- Stellenwert von Emotionen, Motivation und Widerstand
- Einflussfaktoren, wie z. B. Perfektionismus, mangelnde Anstrengungsbereitschaft, Routinen, Umgang mit Misserfolgen, Hochbegabung, Faulheit, Langeweile...
- Den Kreislauf durchbrechen: Lösungswege – Methoden und Materialien

In diesem Seminar ist der Austausch mit anderen Eltern ein wichtiger Aspekt. Hier gibt es die Möglichkeit über die eigenen Sorgen zu sprechen, sich mit anderen Eltern auszutauschen und voneinander zu lernen.

Termin

Samstag, der 30.11.2024
9.30 – 15.30 Uhr

Referentinnen

Erika Schnieders
Staatlich anerkannte Erzieherin und Begabungspädagogin

Sabine Hogrebe
Diplom-Sozialpädagogin und Begabungspädagogin

Kosten

60 € für Mitglieder von Grips & Co. e. V. / 85 € für Nichtmitglieder
(inkl. Tagungsgetränke)

Veranstaltungsort

Grips & Co. – Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung OZBF
Gröbelweg 18 a (Eingang Zum Töfatt), 49082 Osnabrück

Anmeldung

per E-Mail ozbf@grips-und-co.de

Noch Fragen? Das Team von Grips & Co. ist telefonisch unter 0541 40761330 zu erreichen (montags 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr, sonst AB).