

## Marburger Konzentrationstraining (MKT)

Das Marburger Konzentrationstraining, kurz MKT, ist ein Training für Kinder und Jugendliche unterschiedlichen Alters, die im Bereich der Konzentration und/oder Aufmerksamkeit verschiedene Herausforderungen und Problematiken zeigen.

Das Training ist ein Wechsel aus Konzentrations- und Spieleinheiten, aus Anspannung und Entspannung, das den Kindern auf unterschiedliche Art und Weise zeigt, was in ihnen steckt.

In einer Kleingruppe erlernen die Kids bewährte Methoden zur Verbesserung ihrer Aufmerksamkeits- und Konzentrationsfähigkeit. Hierdurch erfahren die Kinder Wertschätzung und Selbstwirksamkeit und stärken somit ihr Selbstbewusstsein, um sich wieder neuen Herausforderungen, vor allem im schulischen Kontext stellen zu können.

Die Kleingruppe setzt sich aus bis zu 6 Kindern zusammen. Aufgrund dieser kleinen Gruppengröße ist eine gezielte und individuelle Unterstützung durch mich gewährleistet.

Ich freue mich auf einen großartigen Kurs.

Quenny Uetrecht

ECHA-Coach (Specialist in Coaching the Gifted)

Trainerin MKT (Marburger Konzentrationstraining)

Grips & Co. – Verein zur Förderung hochbegabter Kinder und Jugendlicher e. V.

### Elternabend

für die Eltern der angemeldeten Kinder: 25.10.2023 um 18.30 Uhr

### Termine

mittwochs 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12. und 13.12.2023

### Uhrzeit

15.00 – 16.15 Uhr

### Gruppe

1 – 6 Kinder, 7./8. Klasse

### Kosten

auf Anfrage

### Veranstaltungsort

Grips & Co. – Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung OZBF  
Gröbelweg 18 a (Eingang Zum Töfatt), 49082 Osnabrück

### Anmeldungen

per E-Mail [ozbf@grips-und-co.de](mailto:ozbf@grips-und-co.de)

Für die Anmeldung benötigen wir den Namen, das Alter und die Klasse sowie die Kontaktdaten eines Elternteils!

Noch Fragen? Das Team von Grips & Co. ist telefonisch unter 0541 40761330 zu erreichen (montags 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr, sonst AB).