

## 12. Osnabrücker Tag für Begabungsförderung

7. Oktober 2023

14.00 Uhr **Begrüßung und Grußworte – 15 Jahre Grips & Co. e. V.**

14.30 Uhr **Förderung von Persönlichkeit und Selbstwert  
bei hochbegabten und hochsensiblen Kindern**

Melanie Mewes, Angewandte Psychologie, B.Sc.

Beraterin für Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen (IFLW)

Kinder mit einer hohen Begabung und einer hohen Sensibilität sind oft sehr selbstkritisch und perfektionistisch, haben sehr hohe Ansprüche an sich selbst und gleichzeitig oft einen niedrigen Selbstwert. Darüber hinaus nehmen hochbegabte und hochsensible Kinder Lob und Kritik anders auf - es ist also sinnvoll, zu wissen, wie man Rückmeldungen und Aufforderungen formulieren kann, damit diese die Kinder auch erreichen und sie zu einem gesunden Selbstbild und einem starken Selbstbewusstsein beitragen. In diesem Fachvortrag schauen wir auf die Möglichkeiten und Wege, wie man hochbegabte und hochsensible Kinder in ihrem Selbstwert stärken und ein positives Selbstbild fördern kann.

15.30 Uhr **Kaffeepause**

16.00 - „Das Lernwerkstattprinzip“

17.45 Uhr Anja Lichtenstein und Silvia Neuenfeld, Päd. Fachkräfte, Kinderzentrum Bersenbrück  
Lernwerkstätten sind einzelnen Bildungsbereichen in Kindertagesstätten zugeordnet. Sie lassen Kindern in einer strukturierten, anregungsreichen Umgebung Raum für selbst entdeckendes Lernen. Die Kinder können sich in ihrem eigenen Tempo intensiv mit inhaltlichen Schwerpunkten auseinandersetzen. Hierbei erfahren sie professionelle Begleitung und Unterstützung auf Grundlage ihrer individuellen Stärken. Frau Lichtenstein und Frau Neuenfeld stellen das Konzept des Lernwerkstattprinzips anhand von verschiedenen Beispielen aus der Praxis vor.

**Parallel zu den Vorträgen:**

13.45 – 18.00 Uhr: Kinderveranstaltung für die Kinder der Teilnehmenden  
(Mindestalter 5 Jahre – Anmeldung erforderlich)

**Veranstaltungsort:** Haus der Jugend, Große Gildewart 6-9, 49074 Osnabrück

**Anmeldung** per Mail an [ozbf@grips-und-co.de](mailto:ozbf@grips-und-co.de)

**Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung für die Teilnahme an den Vorträgen ist erforderlich!**