

Informationsabend zum **Marburger Konzentrationstraining (MKT)**

Das Marburger Konzentrationstraining, kurz MKT, ist ein gezieltes Training für Kinder und Jugendliche unterschiedlichen Alters, die im Bereich der Konzentration und/ oder Aufmerksamkeit verschiedene Herausforderungen und Problematiken zeigen.

Das Training ist ein Wechsel aus Konzentrations- und Spieleinheiten, aus Anspannung und Entspannung, das den Kindern auf unterschiedliche Art und Weise zeigt, was in ihnen steckt.

In einer Kleingruppe erlernen die Kids bewährte Methoden zur Verbesserung ihrer Aufmerksamkeits – und Konzentrationsfähigkeit. Hierdurch erfahren die Kinder Wertschätzung und Selbstwirksamkeit und stärken somit ihr Selbstbewusstsein, um sich wieder neuen Herausforderungen, vorallem im schulischen Kontext stellen zu können.

Die MKT- Kurse, die durch das OZBF neu angeboten werden, werden von zertifizierten Trainerinnen durchgeführt. Mit unserem Informationsabend möchten wir alle Interessierten einladen und ihnen die Möglichkeit geben, sich über das Training zu informieren und somit Unsicherheiten und Fragen klären zu können.

Wir freuen uns auf einen spannenden Informationsabend und Austausch!

Quenny Uetrecht

ECHA- Coach, Specialist in Coaching the Gifted
MKT- Trainerin (Marburger Konzentrationstraining)
Grips & Co.- Verein zur Förderung hochbegabter Kinder und Jugendlicher e.V.

Nicole Koch

Dipl. Pädagogin
MKT- Trainerin (Marburger Konzentrationstraining)
Grips & Co.- Verein zur Förderung hochbegabter Kinder und Jugendlicher e.V.

Weitere Infos:

Termine: Freitag, 22.09.2023

Uhrzeit: 18:30 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Grips & Co. e.V., Gröbelweg 18 a, 49082 Osnabrück

Anmeldungen per Mail: ozbf@grips-und-co.de

Noch Fragen? Das Team von Grips & Co, ist telefonisch unter 0541/40761330 zu erreichen (montags von 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs von 10.00 – 12.00 Uhr, sonst AB).