

## Elternseminar

# Hochbegabte und die Kunst, Hindernisse zu überwinden!

Im Leben gibt es eine Vielfalt von Hindernissen, die unser Leben bereichern oder erschweren können. Da gibt es kleine und große Hindernisse. Manche können mit Energie und Freude überwunden werden und wir wachsen an ihrer Bewältigung. Vor anderen stehen wir erst einmal hilflos und wissen nicht, wie wir agieren sollen oder fürchten sogar, dass wir es nicht schaffen, diese zu überwinden. Hochbegabte Menschen haben zwar viele Fähigkeiten, um Hindernisse zu bewältigen, aber so manches Mal führt die Mischung aus hoher Begabung und hoher Sensibilität dazu, dass Herausforderungen vermieden werden und es scheint, als ob Hindernisse in den Himmel wachsen. Und Selbstzweifel treten an die Stelle von Zuversicht.

In diesem Seminar schauen wir, in welchen Bereichen sich Hochbegabte selbst im Wege stehen. Das Erkennen dieser Hindernisse sowie die Auseinandersetzung mit unseren Einstellungen zu den Hindernissen und die kreative Suche nach Bewältigungsstrategien und -techniken versprechen einen inspirierenden Seminartag. Wohl wissend, dass uns insbesondere die Entwicklung unserer Kinder am Herzen liegt, werden wir uns auch mit unseren Hindernissen auseinandersetzen und damit, wie diese den Familienalltag beeinflussen.

In diesem Seminar ist der Austausch mit anderen Eltern ein wichtiger Aspekt. Hier gibt es die Möglichkeit, über die eigenen Sorgen zu sprechen, sich mit anderen Eltern auszutauschen und voneinander zu lernen.

Termin: Samstag, der 16.09.2023  
9.30 –16.00 Uhr

Referentinnen: Erika Schnieders  
Staatlich anerkannte Erzieherin und Begabungspädagogin  
Sabine Högerebe  
Diplom-Sozialpädagogin und Begabungspädagogin

Kursgebühr: 85 €/ Mitglieder von Grips & Co. e. V. 60 € (inkl. Tagungsgetränke)

Ort: Edith Stein Haus (Pfarr- u. Jugendheim)  
Klosterstraße 17, 49124 Georgsmarienhütte Kloster Oesede

Info/Anmeldung: Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung OZBF  
[ozbf@grips-und-co.de](mailto:ozbf@grips-und-co.de) oder Tel. 0541 - 40761330