

## Vortrag

# Ideen im Kopf - Gefühle im Bauch

Hochbegabt und hochsensibel, zwischen Über- und Unterforderung

Warum bremst der Bauch mit seinen Gefühlen den Kopf mit seinen vielen Ideen aus und manches Mal auch umgekehrt? Geht es Ihnen oder ihrem Kind genauso? Der Alltag von hochsensiblen oder (hoch)begabten Menschen ist manchmal nicht leicht. Zu erkennen, dass man beides in sich vereint, macht es nicht immer einfacher.

Es kommt vor, dass Kinder in ihre ganz eigene Welt abtauchen und sich manchmal ganz im Spiel verlieren, ja teilweise über Tage noch die Figur aus ihren Abenteuern weiterspielen. Oft wird schon früh eingegriffen mit Sätzen wie „Sitz da nicht so herum, mach lieber etwas Sinnvolles.“ Viele sprechen dann sofort von einer Wahrnehmungsstörung. Was ist schon eine „Störung“ und was evtl. auch Schutz?

Wir möchten das Thema ein wenig beleuchten und zeigen welche tollen Persönlichkeitsmerkmale sich dahinter verstecken. Wenn wir es schaffen etwas „Licht ins Dunkel“ zu bringen, entdecken wir sicher die ersten Schätze. Dieser Vortrag richtet sich an Eltern und alle, die mit (hochbegabten) Kindern arbeiten.

Wir freuen uns auf

### **Andreas Kaltwasser und Birgit Ketzenberg**

von **Schlaukopf & friends**, [www.schlaukopfandfriends.de](http://www.schlaukopfandfriends.de)  
Zentrum für (Hoch)Begabung, Hochsensibilität und Kreativität

Dienstag, 27. Juni 2023, 19.30 Uhr

Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße

Lerchenstraße 135-137, 49088 Osnabrück

Eintritt: 12,00 €, Mitglieder Grips & Co. e. V.: 8,00 €

**Anmeldung** per Mail an: [ozbf@grips-und-co.de](mailto:ozbf@grips-und-co.de) oder Telefon: 0541 40761330