

Seminar für Mütter II

"Die weibliche Seite der Hochbegabung und Hochsensibilität"

Dieses Seminar wendet sich an alle Mütter, die sich mit der weiblichen Seite von Hochbegabung und Hochsensibilität auseinandersetzen möchten. Es kann vertiefend zum Mütterseminar I aber auch unabhängig davon besucht werden.

Die Schwerpunkte liegen in diesem Seminar bei den Themengebieten Hochsensibilität und Resilienz. Es geht darum, ein Gespür für das eigene Empfinden zu entwickeln, die Anzeichen einer Überstimulation wahrzunehmen und in diesen Momenten positive Impulse zu setzen. Wir begeben uns auf die Suche nach eigenen Mut- und Kraftquellen, um die seelischen Widerstandskräfte zu stärken.

Viele praktische Anregungen und Übungen bereichern dieses Seminar. Mütter sind so zukünftig besser für die Herausforderungen im Alltag gewappnet.

In diesem Seminar ist der Austausch mit anderen Müttern ein wichtiger Aspekt. Hier gibt es die Möglichkeit eigene Fragen und Sorgen anzusprechen, mit anderen Müttern ins Gespräch zu kommen und voneinander zu lernen.

- Termin:** Samstag, der 29.04.2023
9.30 –16.00 Uhr
- Referentinnen:** Erika Schnieders
Staatlich anerkannte Erzieherin und Begabungspädagogin
Sabine Hogrebe
Diplom-Sozialpädagogin und Begabungspädagogin
- Kursgebühr:** 85 €/Mitglieder von Grips & Co. e. V. 60 € (inkl. Tagungsgetränke)
- Ort:** Edith Stein Haus (Pfarr- u. Jugendheim)
Klosterstraße 17, 49124 Georgsmarienhütte Kloster Oesede
- Info/Anmeldung:** Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung OZBF
ozbf@grips-und-co.de oder Tel. 0541 - 40761330