

Seminar für Eltern

Resiliente Eltern – selbstbewusste Kinder

Resilienz nur ein Modewort?

Nein, denn Resilienz ist ein wichtiger Baustein, um ruhig und gelassen herausfordernde Situationen zu meistern und das Beste; es ist zeitlebens erlernbar.

Dieses Seminar richtet sich an Eltern, die sich mit unterschiedlichen Methoden und Techniken von Resilienz auseinandersetzen möchten und Spaß an einer abwechslungsreichen Mischung aus Theorie und Praxis haben.

Neben dem Erlernen von Stressbewältigungsstrategien, die Resilienz fördern, findet auch der persönliche Austausch Raum und Platz.

Wir erarbeiten zusammen einen Methodenkoffer, der sich positiv auf die gesamte Familie auswirken kann.

Wir freuen uns auf ein tolles Seminar!

Termin

Samstag, der 09.11.2024
9.30 – 15.30 Uhr

Kosten

60 € für Mitglieder von Grips & Co. e. V. / 85 € für Nichtmitglieder
(inkl. Tagungsgetränke)

Referentinnen

Quenny Uetrecht
ECHA- Coach, Specialist in Coaching the Gifted
Resilienz- und Stressmanagement Trainerin

Kirstin Köveker
Bachelor (B.A.) Sozialwissenschaften
Physiotherapeutin

Veranstaltungsort

Grips & Co. – Osnabrücker Zentrum für Begabungsförderung OZBF
Gröbelweg 18 a (Eingang Zum Töfatt), 49082 Osnabrück

Anmeldung

per E-Mail ozbf@grips-und-co.de

Noch Fragen? Das Team von Grips & Co. ist telefonisch unter 0541 40761330 zu erreichen (montags 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr, sonst AB).